

Hände richtig desinfizieren

Hygienische Desinfektion gem. DIN EN 1500. Geben Sie das Desinfektionsmittel in die hohlen, trockenen Hände und führen Sie die Händedesinfektion Schritt für Schritt durch.



Desinfektionsmittel in den Handflächen und auf den Handgelenken verreiben.



Mit der rechten Handfläche über den linken Handrücken und der linken Handfläche über den rechten Handrücken streichen.



Handfläche auf Handfläche mit verschränkten und gespreizten Fingern reiben.



Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handfläche legen und mit verschränkten Fingern Desinfektionsmittel einmassieren.



Kreisendes Reiben des linken Daumens in der geschlossenen rechten Handfläche und dann auch umgekehrt.



Kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und auch umgekehrt.

Nach Beendigung des 6. Schrittes die einzelnen Schritte bis zur angemessenen Einreibedauer wiederholen. Empfehlung für ein sicheres Ergebnis: Jeden Schritt 5x durchführen. Entnehmen Sie im Bedarfsfall erneut Desinfektionsmittel und achten Sie darauf, dass die Hände während der gesamten Einreibedauer feucht bleiben.